

# GUÍA COVID-19

COMISIÓN DE AUXILIO DEL CLUB ANDINO BARILOCHE

MAYO 2020 v 1.0





# **1- GUÍA COVID-19** **(RECEPCIÓN LLAMADO)**

## **COMISIÓN DE AUXILIO DEL CLUB ANDINO BARILOCHE**

-Recepción del llamado y preguntas habituales.  
-Las preguntas detalladas en el siguiente cuadro son solamente para evaluación de riesgo y no ponen en duda la realización del rescate.  
-Las respuestas son fundamentales para tomar las precauciones necesarias.

**¡PREGUNTAS PARA EVALUACIÓN DEL RIESGO COVID-19!**

Víctima conocedora de ser positiva para COVID-19 SI/NO  
○

Tos seca recientemente SI/NO  
○

Fiebre SI/NO  
○

Contacto con paciente COVID-19 en los últimos 14 días SI/NO  
○

Fatiga no habitual SI/NO  
○

Síntomas médicos de dificultar respiratoria, molestia en el pecho  
previa al evento que motiva el llamado SI/NO  
○

Alteración en la percepción del gusto u olfato SI/NO  
○

Valoración Imposible SI/NO

**SI A ALGUNA**  
**ALTO RIESGO**

**NO A TODAS**  
**BAJO RIESGO**

**NOTIFICAR SUBCOMISIÓN MÉDICA**

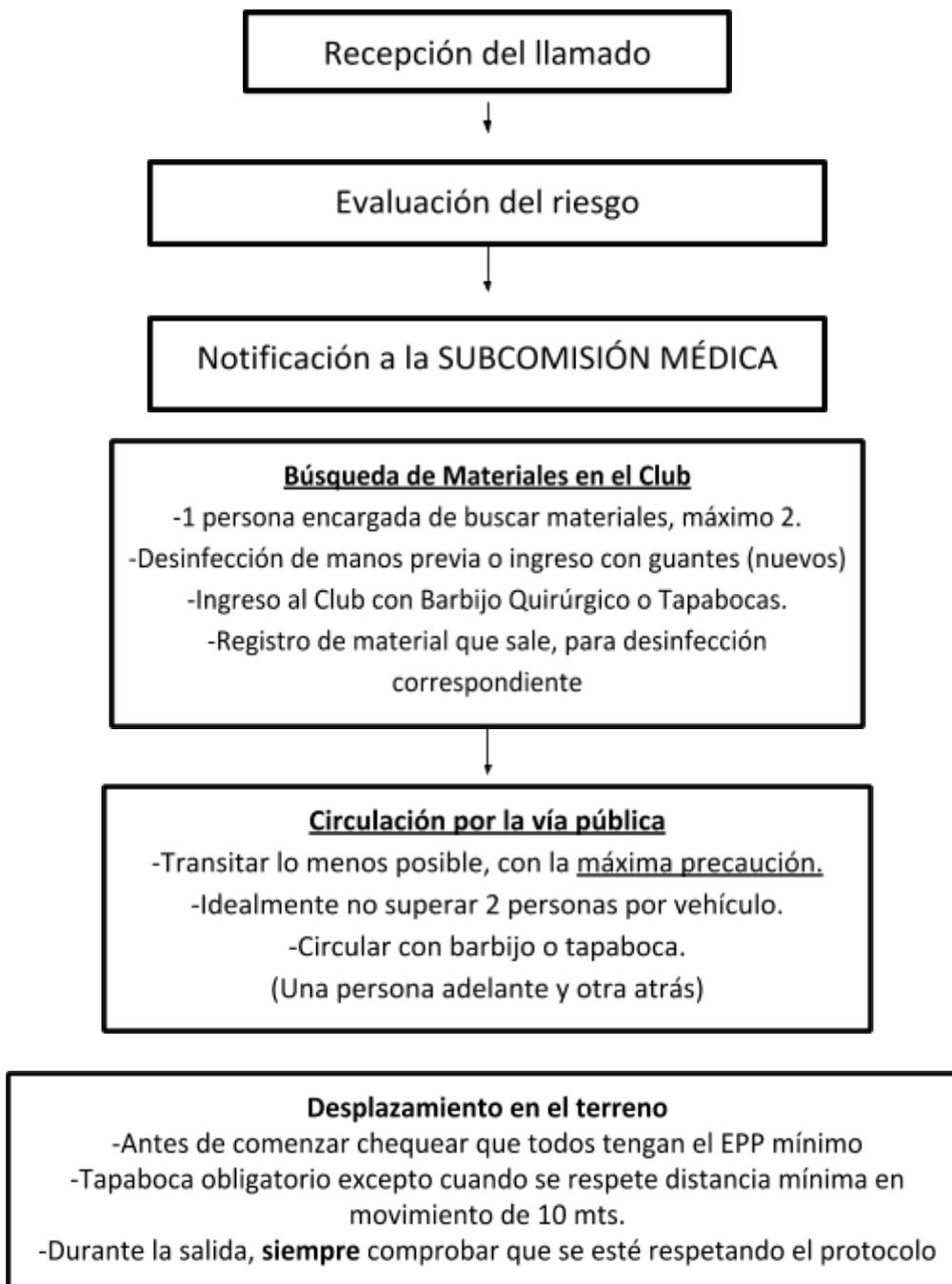
*Si tuviste síntomas compatibles o estuviste en contacto con COVID-19 no salgas y llama al 911  
Asistir a una salida CAX no es una obligación.*



## 2- GUÍA COVID-19

### (ACCESO AL CLUB Y AL TERRENO)

COMISIÓN DE AUXILIO DEL CLUB ANDINO BARILOCHE



*Si tuviste síntomas compatibles o estuviste en contacto con COVID-19 no salgas y llama al 911  
Asistir a una salida CAX no es una obligación.*

### 3- GUÍA COVID-19 (ATENCIÓN DE VÍCTIMA)

#### COMISIÓN DE AUXILIO DEL CLUB ANDINO BARILOCHE

Previa evaluación del riesgo por miembro de guardia junto con subcomisión médica

Llevar a toda salida EPP de protección de ALTO RIESGO.  
Confirmar en el terreno evaluación de riesgo COVID-19 y utilizar EPP correspondiente

#### **Alto Riesgo**

- Gestión de recursos y personal (minimizar exposición de rescatistas).
- Decisión individual si acudir al llamado o no.
- Atención a cargo de la subcomisión médica.
- Colocar mascarilla NP95 a la víctima y familiar. (de no disponer utilizar mascarilla quirúrgica)
- Valoración de la víctima a distancia excepto casos especiales
- Atención a la víctima por menor cantidad de socorristas posible. (2 máx)
- Manejo de residuos y equipo contaminado.

#### **Bajo Riesgo**

- Sospechar alto riesgo hasta certificar datos.
- Mantener distanciamiento físico con la víctima y familiares
- Colocar mascarilla quirúrgica a la víctima y familiar
- Minimizar contacto

#### **EPP para todo rescatista en terreno**

- Mascarilla quirúrgica
- Protector ocular o facial
- Guante de Latex+Guante impermeable o de trabajo
- Ropa impermeable
- Desinfectante para higiene de manos(utilizar también con guantes puestos)
- Bolsa de consorcio grande

#### **EPP extra para quien realiza atención a la víctima**

- Mascarilla NP95/FFP2
- Doble guante
- Protector Facial

#### **EPP para todo rescatista en el terreno** **Bajo Riesgo**

- Guantes descartables
  - Barbijo quirúrgico/ cubrebocas
  - Desinfectante para higiene de manos.
  - Bolsa para descartar
- #### **EPP EXTRA para los que realizan la atención a la víctima**
- Barbijo quirúrgico
  - Protección ocular o facial

*Si tuviste síntomas compatibles o estuviste en contacto con COVID-19 no salgas y llama al 911  
Asistir a una salida CAX no es una obligación.*

## 4- GUÍA COVID-19

### DESINFECCIÓN DE EQUIPO

COMISIÓN DE AUXILIO DEL CLUB ANDINO BARILOCHE

#### PREPARACIÓN PARA LA DESINFECCIÓN

- **Lugar:** Aquel que pueda ventilarse por 2 horas después del proceso y pueda permanecer cerrado durante 72 horas
- **Material de protección** necesario para el responsable de limpieza (extremar medidas de protección durante la desinfección):
  - Barbijo quirúrgico,
  - Camisolín,
  - Protector ocular/facial,
  - Calzado impermeable (o bolsas por encima)
  - Guantes
- **Material propio de desinfección:**
  - Alcohol al 70%,
  - Paños limpios y secos
  - Bolsas de residuo común y bolsa roja (patógenos)

#### DESINFECCIÓN DEL MATERIAL

1. Aislar material y ropa 72 horas en lugar ventilable.
2. ROTULAR DIA Y HORA
3. **Si no es posible:**



- **TEXTILES**
  - Retirarse barbijo o mascarilla sin manipular la parte anterior del mismo. En caso de ser barbijo quirúrgico descartar con el resto del material descartable y cerrar la bolsa.
  - Colocar ropa Personal, impermeable o externa en otra bolsa. Luego lavar con agua caliente (60°) preferentemente con agua y jabón o aislar 72hs.
  - Colocar en otra bolsa aparte material que precisa desinfección para nueva utilización (ej: máscaras faciales).
- **MATERIALES:**

No se recomienda sumersión de material por perturbación en la calidad del mismo. Pasadas las 72 horas guardar el material en su lugar y ventilar ambiente por 2 hs.

**MÁSCARAS Y CAMILLAS**  
*-Limpiar superficies con paño con alcohol al 70%. Utilizar paño seco y limpio. Pulverizar con alcohol al 70% hasta que esté húmedo y limpiar superficies por 1 minuto. Dejar reposar, de ser posible, 72 horas.*

**CUERDAS Y OTRO MATERIAL TÉCNICO**  
*-Aislar por 72 horas. No se recomienda el uso de productos desinfectantes excepto indicación precisa de subcomisión técnica*

**MATERIAL MÉDICO**  
*-A cargo de subcomisión médica. Desinfección / esterilización.*  
*-Colocar en bolsa lo NO descartable.*  
*-Resto, descartar según corresponda.*

*Si tuviste síntomas compatibles o estuviste en contacto con COVID-19 no salgas y llama al 911  
 Asistir a una salida CAX no es una obligación.*



## ANEXO GUÍA COVID-19

(ATENCIÓN DE ACCIDENTADOS PARA PRIMEROS RESPONDIENTES)

COMISIÓN DE AUXILIO DEL CLUB ANDINO BARILOCHE

**Ud tiene que haber realizado el análisis de riesgo y disponer del EPP adecuado para este rescate**

# A

-Considerar PLS para proteger la VA.  
-**NO** succionar VA en alto riesgo- evitar en bajo riesgo  
-**NO** usar dispositivos de vía aérea - Canula Naso y Orofaringea, Igel o King LT en alto riesgo- Evitar en bajo riesgo  
-Asumir que todas las intervenciones en la vía aérea son de ALTO RIESGO y no deberían ser realizadas por primeros respondientes.  
-No debería ser realizadas por profesionales de la salud sin el EPP y entrenamiento apropiado.

# B

**NO** hacer MES o acercarse a la boca/cara.  
**NO** use máscara pocket (pocket mask) - todos los pacientes  
**NO** use ambu, o mascarilla-bolsa-balon- todos los pacientes  
Solo usar oxígeno si hay una necesidad médica. Use oximetría de pulso para guiarse si es posible.  
Usar el flujo de O2 más bajo posible por el tiempo más corto posible.

ASMA:

-Usar inhalador con aerocámara como primera línea.  
-Si hace falta nebulizar, utilizar bajo flujo (4l/min aprox)  
-No realizar en espacios cerrados.  
-Respetar >3 metros de distancia, con viento en contra, durante el tratamiento.

# C

Paro cardio respiratorio:  
-No hacer MES o acercarse a la boca/cara.  
-Realizar solo compresiones en RCP  
-Aplicar DEA/DSA normalmente y seguir instrucciones de desfibrilar o no desfibrilar  
-**NO** ventilar o realizar maniobras en la vía aérea  
-Se puede utilizar oxigenación "Pasiva" con mascarilla con reservorio- Beneficio no estudiado.

# D

No hay cambios- Anotar nivel de conciencia.

# E

-Mantener la temperatura utilizando abrigo lo antes posible, excepto en casos especiales.

*Si tuviste síntomas compatibles o estuviste en contacto con COVID-19 no salgas y llama al 911*

*Asistir a una salida CAX no es una obligación.*



## **ANEXO GUÍA COVID-19**

### **BIBLIOGRAFÍA**

#### **COMISIÓN DE AUXILIO DEL CLUB ANDINO BARILOCHE**

- Rocky Mountain Rescue Guidelines
- FEDME Comité de Seguridad
- Sociedad Española de Medicina de Montaña
- England and Wales Mountain Rescue
- GOER Argentina
- <https://www.beal-planet.com/en/how-to-disinfect-beal-textile-ppe/>
- EDELRID GmbH & Co. KG, Statement Desinfection
- <https://www.singingrock.com/covid-19-disinfection>
- <https://www.petzl.com/ES/es/Profesional/Novedades/2020-4-17/Recomendaciones-para-desinfectar-sus-equipos>
- [https://issuu.com/mh.asac/docs/degradacion\\_20epi\\_20pultimo](https://issuu.com/mh.asac/docs/degradacion_20epi_20pultimo)
- [https://www.desnivel.com/material/degradacion-del-material-de-escalada-y-otros-epis-en-los-procesos-de-desinfeccion-ante-el-coronavirus/?fbclid=IwAR30yYkPEPW82yBYxJubSQNd\\_VNUXA5eXXDUd\\_bKKOWHQoytCpG5rerTCw](https://www.desnivel.com/material/degradacion-del-material-de-escalada-y-otros-epis-en-los-procesos-de-desinfeccion-ante-el-coronavirus/?fbclid=IwAR30yYkPEPW82yBYxJubSQNd_VNUXA5eXXDUd_bKKOWHQoytCpG5rerTCw)
- <https://www.theuiaa.org/uiaa-members-covid-19/spain-post-covid-recommendations-for-mountain-sports/>
- Ministerio de Salud Argentina, COVID-19 limpieza y desinfección de material sanitario, superficies y ambientes. Recomendaciones 15/04/2020

*Si tuviste síntomas compatibles o estuviste en contacto con COVID-19 no salgas y llama al 911  
Asistir a una salida CAX no es una obligación.*